



Guide des distances jeunes par âge et niveau de pratique

- Je suis non-classé ou drapeau de Bronze, je joue des repères **7** ou **6**
- Je suis drapeau Argent ou Or, je me prépare aux compétitions de la filière sportive fédérale en jouant régulièrement des "repères jeunes" selon mon âge :



Trou N°	PAR			Garçons				Filles				Je note mon score ici
		#7	#6	10 ans et - U10	11/12 ans Poussins	13/14 ans Benjamins	15/16 ans Minimes	10 ans et - U10	11/12 ans Poussins	13/14 ans Benjamins	15/16 ans Minimes	
1	5	220	290	290	421	454	454	290	290	421	454	
2	4	130	194	294	294	307	363	194	294	294	294	
3	4	145	250	250	283	319	349	250	250	250	283	
4	4	120	220	220	228	279	301	220	220	228	228	
5	3	65	95	95	95	128	159	95	95	95	95	
6	5	200	280	395	421	484	484	280	395	395	450	
7	3	70	80	80	107	107	107	80	80	107	107	
8	4	140	170	305	305	363	363	170	305	305	305	
9	4	145	210	210	281	342	342	210	210	210	305	
Aller	36	1235	1789	2139	2435	2783	2922	1789	2139	2305	2521	
10	4	170	255	255	255	334	334	255	255	310	310	
11	4	140	180	180	285	324	348	180	180	285	285	
12	5	210	250	372	372	411	493	250	372	372	372	
13	4	120	180	253	253	282	286	180	253	253	253	
14	3	65	100	100	135	135	135	100	100	100	100	
15	5	200	320	320	363	363	398	320	320	320	363	
16	4	170	250	250	320	320	380	250	250	250	320	
17	4	170	260	260	312	345	372	260	260	312	312	
18	3	80	120	120	120	141	141	80	120	120	141	
Retour	36	1325	1915	2110	2415	2655	2887	1875	2110	2322	2456	
Total	72	2560	3704	4249	4850	5438	5809	3664	4249	4627	4977	

Signature(s)

	Repères 2		Repères 3		Repères 4
	Repères 5		Repères 6		Repères 7