



Guide des distances jeunes par âge et niveau de pratique



- ☐ Je suis non-classé ou drapeau de Bronze, je joue des repères 7 ou 6
- ☐ Je suis drapeau Argent ou Or, je me prépare aux compétitions de la filière sportive fédérale en jouant régulièrement des "repères jeunes" selon mon âge :



		Garçons				Filles				Je note mon score ici		
		10 ans et - U10	Poussins 11/12 ans	Benjamins 13/14 ans	Minimes 15/16 ans	10 ans et - U10	Poussins 11/12 ans	Benjamins 13/14 ans	Minimes 15/16 ans			
N°	PAR	#7	#6	#13	#12	#11	#10	#23	#22	#21	#20	
1	4	130	180	250	250	317	317	250	250	250	250	
2	4	120	160	217	245	286	286	217	217	245	286	
3	5	220	345	345	345	401	471	345	345	345	448	
4	4	180	230	230	230	327	379	230	230	315	315	
5	3	65	85	109	114	114	114	85	109	109	109	
6	4	170	260	260	329	366	411	170	260	260	329	
7	4	150	210	283	292	324	369	210	283	283	324	
8	3	75	100	100	108	108	125	75	100	108	108	
9	5	220	285	285	468	516	516	285	285	423	468	
Aller	36	1330	1855	2079	2381	2759	2988	1867	2079	2338	2637	
10	4	130	210	300	300	350	375	210	300	300	300	
11	4	120	180	202	272	272	272	180	202	260	272	
12	3	40	91	91	113	134	134	91	91	113	113	
13	5	220	298	388	430	430	457	220	388	416	416	
14	4	220	245	245	302	360	390	220	245	302	321	
15	4	120	170	237	301	332	332	237	237	237	237	
16	3	75	85	85	85	138	138	85	85	85	138	
17	4	168	245	245	305	348	379	245	245	305	305	
18	5	210	340	340	371	491	491	340	340	340	371	
Retour	36	1303	1864	2133	2479	2855	2968	1828	2133	2358	2473	
Total	72	2633	3719	4212	4860	5614	5956	3695	4212	4696	5110	

Signature(s)

	Repères 2		Repères 3		Repères 4
	Repères 5		Repères 6		Repères 7